



Die neuen Kursdaten ab September 2022 stehen!  
Ein Mix aus YOGA und Pilates, online über Zoom!

**Donnerstag**

**20:00 – ca. 21:00 Uhr**

22.09., 29.09., 13.10., 20.10., 27.10.,  
10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.

**11 YOGA vs. Pilates Stunden**

40 Euro für Mitglieder

80 Euro für nicht Mitglieder

**Für Zeitversetzte:**

Die Stunden werden über Zoom abgehalten und aufgezeichnet!  
Mindestens 2 Wochen stehen die Stunden zum Abrufen bereit!

Nach eurer verbindlichen Anmeldung unter [heisscarofit@gmail.com](mailto:heisscarofit@gmail.com)  
bekommt ihr die genauen Anweisungen zum weiteren Verlauf.

Ich freue mich auf euch!

