



Die neuen Kursdaten ab September 2022 stehen!
Ein Mix aus YOGA und Pilates, online über Zoom!

Donnerstag

20:00 – ca. 21:00 Uhr

22.09., 29.09., 13.10., 20.10., 27.10.,
10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.

11 YOGA vs. Pilates Stunden

40 Euro für Mitglieder

80 Euro für nicht Mitglieder

Für Zeitversetzte:

Die Stunden werden über Zoom abgehalten und aufgezeichnet!
Mindestens 2 Wochen stehen die Stunden zum Abrufen bereit!

Nach eurer verbindlichen Anmeldung unter heisscarofit@gmail.com
bekommt ihr die genauen Anweisungen zum weiteren Verlauf.

Ich freue mich auf euch!

