



Die neuen Kursdaten ab Mai 2022 stehen!
Ein Mix aus YOGA und Pilates, online über Zoom!

Donnerstag

20:00 – ca. 21:00 Uhr

05.05., 19.05., 02.06.

3 YOGA vs. Pilates Stunden

11 Euro für Mitglieder

22 Euro für nicht Mitglieder

Anschließend starten wir in die Sommerpause!
Ab Herbst geht es mit YOGA vs. Pilates weiter!

NEU:

Die Stunden werden über Zoom abgehalten und **aufgezeichnet!**
Mindestens 2 Wochen stehen die Stunden zum Abrufen bereit!

Nach eurer verbindlichen Anmeldung unter heisscarofit@gmail.com
bekommt ihr die genauen Anweisungen zum weiteren Verlauf.

Ich freue mich auf euch!

