



Die Gymnastik und Fitness Abteilung startet auch 2022 eine Challenge, damit der Schweinehund nicht zum Chef wird!

Start: **Samstag 09.04.2022**

Ende: **Sonntag 24.04.2022**

Folgende Challenge-Bereiche stehen zur Auswahl:

Gehen / Spazieren / Wandern / Walken

Laufen

Radfahren

Cardiofitness / BBP / Tanzen / Taekwondo / Tischtennis / Yoga etc.

Schritte (tägliche Schritte Anzahl)

Mitmachen darf jeder der Freude und Spaß an der Bewegung hat.

Ob Klein oder groß! Ob VfL Mitglied oder nicht!

Jeder ist herzlich eingeladen mit dabei zu sein!

Möchtest du mit dabei sein?

Dann melde dich bis 08.04.2022 unter bewegungs-challenge@vfl-egenburg.de an und tracke / notiere ab 09.04.2022 deine sportlichen Aktivitäten.

Für die Besten aus jeder Kategorie gibt es großartige Preise zu gewinnen!

Die Gymnastik und Fitness Abteilung freut sich auf euch!

<https://bewegungs-challengevfl-egenburg.jimdofree.com>