



Die Gymnastik und Fitness Abteilung steht auch jetzt nicht still!



Die Angebote und finden bis auf weiteres online statt. Wer noch Interesse hat daran teil zu nehmen, soll sich per E-Mail an heissscarofit@gmail.com wenden.



Zu Beginn des „Wellenbrecher – Lockdowns“ haben wir die Bewegungs-Challenge ins Leben gerufen. Start Schuss ist der 06.11.2020 gewesen! In 5 Challengebereichen galt es, so viel wie möglich Kilometer oder Stunden zu sammeln.

Wahnsinn welche Leistungen hier in 14 Wochen erbracht wurden. Die ersten 3 Platzierungen in jedem Challenge Bereich wurden mit großartigen Preisen für ihre herausragenden Leistungen und ihre Teilnahme belohnt. Auch alle Kinder, die an der Challenge teilgenommen haben, bekamen eine Belohnung dafür, dass sie sich der Herausforderung gestellt haben und wöchentlich super Leistungen erbracht haben. Vielen Dank an dieser Stelle an Bene, Lina, little Heiß, Eni, Speedy und Sinchen.



Hier die End-Platzierung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

Gehen / Spazieren / Wandern								
Platz	Spitzname	1.-9. Woche	10. Woche	11. Woche	12. Woche	13. Woche	14. Woche	Gesamt
01	Jenny	315,64	37,04	45,56	32,30	44,33	44,73	519,00
	Diedani	334,56	37,22	43,25	18,74	33,77	44,25	511,79
02	Bene	249,22	37,22	43,25	18,74	33,77	41,97	424,17
	Zampe	257,39	15,15	28,98	17,05	13,60	38,31	369,08
03	Lina	210,23	31,79	35,24	28,55	24,27	33,11	363,19
04	little Heiß	162,16	28,13	17,48	12,69	10,06	19,42	249,94
	Dani	197,66	6,07	13,47	12,65	8,89	5,72	244,46
	Lost in Glitter "C"	146,95	17,69	10,47	12,69	5,65	13,07	206,82
05	Eni	112,21	28,13	17,48	14,37	9,42	20,10	201,71
06	Sabrinchen	94,64	13,37	10,49	0,00	0,00	0,00	118,50
07	Speedy	59,91	5,28	6,60	1,35	0,00	6,07	79,21
08	Heike	56,08	5,28	6,60	1,35	0,00	6,07	75,38
09	Sinchen	47,47	5,28	6,60	1,35	0,00	6,07	66,77
10	VroniM	45,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	45,10
11	Claudia	3,21	0,00	4,54	2,44	0,00	0,00	10,19
12	Jokal	5,61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,61

Laufen								
Platz	Spitzname	1.-9. Woche	10. Woche	11. Woche	12. Woche	13. Woche	14. Woche	Gesamt
01	Lost in Glitter "S"	364,40	48,17	46,19	51,92	63,45	55,89	630,02
02	Jenny	376,44	43,61	44,18	49,04	46,15	53,27	611,69
03	Patricia	322,27	23,61	27,45	18,48	19,36	21,94	433,11
	Lost in Glitter "C"	201,19	12,41	19,28	7,27	32,72	17,82	290,69
04	Valli	122,01	17,98	10,64	12,70	26,08	0,00	180,61
05	Franz	83,97	23,16	5,49	19,13	12,38	11,23	154,36
06	Claudia	82,78	0,00	0,00	0,00	0,00	6,36	86,12
07	Mrs. Völz	54,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	54,30
08	Mr. Völz	54,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	54,30
09	Martin	37,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	37,34
10	OU-J	8,00	0,00	0,00	0,00	10,60	0,00	18,60
11	OU-L	6,40	0,00	0,00	0,00	10,60	0,00	17,00
12	Claudia	9,72	0,00	4,51	0,00	0,00	0,00	14,23
13	Jokal	8,31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,31
14	Simone	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Walken								
Platz	Spitzname	1.-9. Woche	10. Woche	11. Woche	12. Woche	13. Woche	14. Woche	Gesamt
01	Nicki	299,28	24,96	38,51	35,46	58,42	65,7	522,33
02	Simone	289,62	32,35	33,72	39,06	41,14	50,9	496,18
03	Sabine	287,88	21,51	27,4	21,4	23,29	24,57	386,05
04	Patricia	133,02	31,19	31,71	38,56	54,03	54,03	332,9
05	Hildegard	124,76	19,34	13,54	0	15,85	10,75	184,24
06	Andrea	42,88	0	14,19	16,96	0	0	74,03

Radfahren								
Platz	Spitzname	1.-9. Woche	10. Woche	11. Woche	12. Woche	13. Woche	14. Woche	Gesamt
01	Claudia	611,84	46,62	58,29	22,55	63,70	52,01	861,81
02	Valli	178,09	33,80	0,00	19,54	21,69	51,34	304,46
03	Lost in Glitter "S"	136,72	4,78	16,89	14,70	17,32	14,50	205,01
04	Andrea	155,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	155,35
05	Hans	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	110,00
06	Eni	40,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,97
07	OU-J	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00
08	OU-L	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Cardiofitness / BBP / Tanzen / Taekwondo / Yoga etc.								
Platz	Spitzname	1.-9. Woche	10. Woche	11. Woche	12. Woche	13. Woche	14. Woche	Gesamt
01	Mrs. Völz	42:38	5:50	6:30	7:27	6:36	7:24	76:25
02	TaKa	37:33	5:43	6:28	6:08	6:40	6:31	69:03
	Lost in Glitter "C"	30:23	7:37	6:32	6:45	6:49	3:35	61:41
03	Mr. Völz	37:07	4:44	4:55	4:09	4:57	3:55	59:47
04	Lost in Glitter "S"	32:19	5:20	4:20	5:45	4:03	4:45	56:32
05	Stephanie	27:40	3:15	3:30	5:05	3:20	5:05	47:55
06	Jenny	23:06	2:15	2:23	3:07	1:21	2:04	34:16
07	Patricia	17:15	3:01	3:20	3:15	3:42	2:05	32:38
08	Claudia	9:15	2:05	2:34	3:55	2:51	2:13	22:53
09	Nicki	16:48	3:10	0:00	0:00	0:00	0:00	19:58
	Diedani	4:39	1:47	0:16	1:47	0:35	2:05	11:09
10	Heike	0:52	0:50	0:56	0:00	0:00	3:04	5:42
11	OU-J	0:40	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:40
12	OU-L	0:20	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:20
13	Speedy	0:17	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:17
14	Sinchen	0:17	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:17

Die Vorstandschaft von Gymnastik und Fitness fiel bei der Schluss-Bewertung raus. Auch Zampe als Vorstand vom Hauptverein wollte nicht gewertet werden. Vielen lieben Dank dafür!



Am 27.03.2020 starteten wir die Bewegungs-Oster-Challenge! Toll, wie viele sich auch hierfür wieder angemeldet haben! Schaut doch einfach mal auf unserer Challenge-Seite vorbei uns lasst euch motivieren: www.bewegungs-challengevfl-egenburg.de