



geht Online

Zuerst möchten wir euch von der Gymnastik und Fitness Abteilung ein gesundes und ereignisreiches Jahr 2021 wünschen.

Auch im verlängerten Lockdown lassen wir uns nicht unterkriegen und sporteln gemeinsam weiter! Je nach Vorgaben entscheiden wir, wie weiter gesportelt wird.

Erstmal sind für Januar immer Mittwochabend Online-Termine für Body Fit und Flexi Fit festgelegt. Je nach Entscheidung der Regierung, halten wir uns gemeinsam online fit oder kehren dankend zurück ins Sportheim, sobald sich die Türen öffnen dürfen!

Bis dahin machen wir das Beste aus der aktuellen Situation, motivieren uns durch die Bewegungs-Challenge, sporteln gemeinsam über die Online-Kurse und halten gesund durch!

Eure Gymnastik und Fitness Abteilung

