



Der Wellenbrecher - Lockdown ist da!

Wir machen das Beste daraus!

Die Abteilung Gymnastik & Fitness des VfL Egenburg möchte euch einladen  
an der **Lockdown Bewegungs - Challenge** teilzunehmen!

Alle sporteln für sich oder mit der Familie  
und doch haben wir alle zusammen ein Ziel!  
Die meisten Kilometer oder Sportstunden erzielen!

Start der Challenge: **Freitag 06.11.2020**

Solange wir keinen Hallensport betreiben dürfen, können sich Klein bis Groß für  
folgende Challenge-Bereiche anmelden:

**Gehen / Spazieren / Wandern**

**Walken**

**Laufen**

**Radfahren**

**Cardiofitness / BBP / Tanzen / Taekwondo / Yoga etc.**

Wer ist mit dabei und gewinnt den 1. Platz der

**Lockdown Bewegungs - Challenge ?**

Es warten tolle Preise auf euch!

Freu dich auf das etwas andere WIR-Gefühl, stell dich der Herausforderung und  
melde dich unter

[bewegungs-challenge@vfl-egenburg.de](mailto:bewegungs-challenge@vfl-egenburg.de) an.

Die Gymnastik und Fitness Abteilung freut sich auf euch!

Verfolge deinen Erfolg auf

<https://bewegungs-challengevfl-egenburg.jimdofree.com>