

## VfL-Egenburg, Sportplatzweg 10, 85235 Egenburg

Abteilungsleitung: Wolfgang Schmitz, Rathausstr. 36, GT Egenburg, 85235 Pfaffenhofen a.d. Glonn

Tel. Mobil 0160 / 90758775

[wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de](mailto:wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de) [www.vfl-egenburg.de](http://www.vfl-egenburg.de)



# Maßnahmen für den freiwilligen Trainingsbetrieb im Fußball beim VfL (Änderungen vom 08.07.20 werden **rot** dargestellt)

## Vorwort:

Wir alle sind begeisterte Fußballer und wollen unserem Hobby gerne wieder nachgehen. Die derzeitige Situation wird einen Trainingsbetrieb wie wir ihn vor Corona kannten, aber bis auf weiteres nicht möglich machen. Umso wichtiger ist, dass sich alle (Funktionäre, Trainer, Spieler und Eltern) an einige Grundregeln halten. Ohne Einhaltung dieser Grundregeln wird kein Training möglich sein.

Noch mehr als vor Corona gilt: Die Teilnahme am Trainingsbetrieb ist absolut **freiwillig**, es soll (anders als sonst) keine Gruppendynamik heraufbeschworen werden. Wer sich mit der aktuellen Situation noch unsicher fühlt, bleibt bitte zu Hause.

## I. Gesundheitszustand

Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen:

- Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positivem Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt, muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.

## VfL-Egenburg, Sportplatzweg 10, 85235 Egenburg

Abteilungsleitung: Wolfgang Schmitz, Rathausstr. 36, GT Egenburg, 85235 Pfaffenhofen a.d. Glonn

Tel. Mobil 0160 / 90758775

[wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de](mailto:wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de) [www.vfl-egenburg.de](http://www.vfl-egenburg.de)



## II. Minimierung von Risiken

Nutzung des gesunden Menschenverstandes!

Bestehen in Bezug auf ein Training oder eine spezielle Übung ein ungutes Gefühl und/oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden. Die etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen ist im Vorfeld unbedingt zu klären.

Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich.

## III. An- und Abreise

Die Fußballer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden, **aber wieder erlaubt.**

Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.

Alle Fußballer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen. **Dies gilt nur für den**

**Jugendbereich. Bei den Erwachsenen gilt ab 22.06.20:**

**Umkleiden: Max. 6 Personen mit Maske** u. unter Einhaltung der Abstandsregeln.

**Duschen: Max. 4 Personen** u. unter Einhaltung der Abstandsregeln.

**Aber (Gebot): ACHTUNG!** Trotz der offiziellen Freigabe wird aus Vorsichtsgründen darum gebeten, dass Sportler, die eine kurze Anreise haben bzw. nachher nicht in die Glonnal Stub'n gehen, weiterhin zu Hause zu duschen.

Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen.

Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.

Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen **für Jugendspieler** erfolgt zu Hause.

Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt **für Jugendspieler** nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug.

## VfL-Egenburg, Sportplatzweg 10, 85235 Egenburg

Abteilungsleitung: Wolfgang Schmitz, Rathausstr. 36, GT Egenburg, 85235 Pfaffenhofen a.d. Glonn

Tel. Mobil 0160 / 90758775

[wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de](mailto:wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de) [www.vfl-egenburg.de](http://www.vfl-egenburg.de)



### IV. Hygiene-Maßnahmen

Die Hände sind mit Seife ausgiebig vor jedem Training zu waschen. Dies kann bereits zu Hause erfolgen (wenn danach direkt zum Sportgelände gefahren/gegangen wird) oder nach Eintreffen am Sportgelände. Dafür ist die Außentoilette des Sportheims (Außenabgang zum Kabinentrakt) ständig offen.

Bitte keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.

Bitte eine eigene Getränkeflasche mitbringen, die zu Hause gefüllt worden ist.

Bitte das Spucken und das Naseputzen auf dem Feld vermeiden.

Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.

~~Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen. Entfällt ab 08.07.2020~~

Bitte die Außentoiletten benutzen und nach Gebrauch desinfizieren.

Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt. Die Bälle sind zentral zu deponieren und vor dem Training vom Übungsleiter auszugeben und danach wieder einzusammeln. Dies sollte nach Möglichkeit ohne Handkontakt geschehen (wenn doch nötig, mit Handschuhen oder mit nachheriger Desinfektion).

Trainingsleibchen werden vom Trainer zu Beginn des Trainings ausgegeben und während des Trainings nur von einem Spieler genutzt. Nach jedem Training werden die Leibchen vom Trainer unter Verwendung von Einmalhandschuhen eingesammelt und bei 60 Grad gewaschen.

Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten

Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.

## VfL-Egenburg, Sportplatzweg 10, 85235 Egenburg

Abteilungsleitung: Wolfgang Schmitz, Rathausstr. 36, GT Egenburg, 85235 Pfaffenhofen a.d. Glonn

Tel. Mobil 0160 / 90758775

[wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de](mailto:wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de) [www.vfl-egenburg.de](http://www.vfl-egenburg.de)



### V. Regelungen für den Trainingsablauf/-betrieb

Die Spieler dürfen sich beim Beginn des Trainings nicht wie üblich händisch begrüßen. Auch das klassische „Eck“ darf nicht durchgeführt werden, da die Abstände nicht eingehalten werden können.

Auch beim gemeinsamen Tragen von Toren ist der Mindestabstand einzuhalten.

Durch die Bildung von Gruppen beim Training (~~bis zu 20 Personen inkl. Trainer/Betreuer~~), die im Optimalfall auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine nachvollziehbare Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

Um Infektionsketten leichter nachverfolgen zu können, muss eine Trainingsliste erstellt werden, auf der notiert wird, wer bei welcher Trainingseinheit anwesend war.

~~Ein Trainer/Übungsleiter ist für seine Gruppe (bis zu 20 Personen inklusive Trainer/Betreuer) zuständig. Entfällt ab 22.06.20~~

~~Erlaubt sind nur Übungsformen ohne Gegenspieler unter Einhaltung des Mindestabstandes. Entfällt ab 08.07.2020~~

~~Nicht erlaubt ist das klassische Fußball spielen („Abschlusspiel“), auch nicht unter Einhaltung der Mindestabstände. Entfällt ab 08.07.2020~~

~~Das Training muss zwingend kontaktfrei gestaltet werden, d. h. trainiert werden insb. keine Zweikämpfe. Entfällt ab 08.07.2020~~

~~Die Feldspieler bewegen die Bälle auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß. Ausschließlich ein Torwarthandschuhe tragender Torhüter darf den Ball mit den Händen berühren. Entfällt ab 08.07.2020~~

~~Ein- oder Zuwürfe sind nicht Gegenstand der Trainingsformen. Entfällt ab 08.07.2020~~

Gegen Kopfbälle bestehen aus infektiologischer Sicht keine Einwände, wenn die Bälle vom Torwart (Handschuhe) oder von einem Fuß geschlagen kommen.

## **VfL-Egenburg, Sportplatzweg 10, 85235 Egenburg**

Abteilungsleitung: Wolfgang Schmitz, Rathausstr. 36, GT Egenburg, 85235 Pfaffenhofen a.d. Glonn

Tel. Mobil 0160 / 90758775

[wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de](mailto:wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de) [www.vfl-egenburg.de](http://www.vfl-egenburg.de)



## **VI. Fußball Trainingsbetrieb ab Juni 2020**

### **Freiwilliger Trainingsbetrieb Senioren**

1. Herrenmannschaft Dienstags von 19:30 bis 21:00 Uhr
  2. Herrenmannschaft Donnerstags von 19:30 – 21:00 Uhr
- Alte Herren Mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr**  
A-Jugend Mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr (**Odelzhausen**)

### **Freiwilliger Trainingsbetrieb Jugend**

- B-Jugend Montag 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr –
- C-Jugend Dienstag 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr –
- D2-Jugend Mittwoch 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr –
- D1-Jugend Mittwoch 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr –
- E-Jugend Donnerstag 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr –
- F-Jugend Freitag 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr –
- G-Jugend Samstag 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

### **Hinweis für das Jugendtraining**

Die Spieler treffen sich vor Trainingsbeginn unter Einhaltung des Mindestabstand an der Schuhwaschanlage und werden dort von den Trainern in Empfang genommen. Eltern übergeben dort Ihre Kinder unter Einhaltung der Mindestabstände den Trainern und gehen nicht mit zum Trainingsplatz. Gerade beim Trainingstag der D-Jugend ist zu beachten, dass die Mannschaften möglichst wenig miteinander in Kontakt kommen. Die Abholung der D2-Spieler nach Trainingsende findet daher am Parkplatz „Holzstadel oder Terrasse“ statt, während sich die D1-Spieler wie beschrieben an der Schuhwaschanlage treffen.

## VfL-Egenburg, Sportplatzweg 10, 85235 Egenburg

Abteilungsleitung: Wolfgang Schmitz, Rathausstr. 36, GT Egenburg, 85235 Pfaffenhofen a.d. Glonn

Tel. Mobil 0160 / 90758775

[wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de](mailto:wolfgang.schmitz@vfl-egenburg.de) [www.vfl-egenburg.de](http://www.vfl-egenburg.de)



### Gemeinsam mit dem VfL – Die wichtigen Maßnahmen im Überblick

Liebe Mitglieder, diese Regelungen und Maßnahmen gelten bis auf weiteres für den freiwilligen Trainingsbetrieb beim VfL Egenburg – Abteilung Fußball

DIE NEU(E)N LEITPLANKEN  
DES DOSB VOM 2. JULI 2020

# FAIR PLAY

HEISST JETZT...



- **DISTANZ HALTEN**  
– WANN IMMER MÖGLICH
- **FREILUFT-  
AKTIVITÄTEN**  
NUTZEN
- **KÖRPER-  
KONTAKTE**  
AUF EIN  
MINIMUM  
BEGRENZEN
- **ANGEHÖRIGE VON  
RISIKOGRUPPEN**  
BESONDERS SCHÜTZEN
- **VERANSTALTUNGEN  
UND WETTBEWERBE** MIT  
INDIVIDUELLEN KONZEPTEN
- **TRAININGSGRUPPEN**  
KLEIN HALTEN
- **HYGIENEREGELN**  
EINHALTEN
- **SENSIBEL** BLEIBEN  
UND **RISIKEN** WEITERHIN  
**MEIDEN**
- **BEGRENZTER ZUGANG  
ZU VEREINSHEIMEN**  
UND **UMKLEIDEN**
- 

Egenburg, der 08.07.2020

Wolfgang Schmitz, 1. Abteilungsleiter Fußball